

茶話会 & 癒しのブース3

～テーマ 好きなことで生きていく！起業 編～

※茶話会ですが、コロナ感染対策のため、飲み物の提供はない場合もあります

2023 2月1日（水） start 10:00 close 12:30

会場：高知市東部健康福祉センター 集会室AB（高知市葛島4丁目3-3）

対象：テーマに興味のある方、癒されたい方、お話ししたい方

上記のどれか一つでも当てはまる方

定員：15名（先着）

大好評癒しのブース

ボディトリートメント花龍 hanaryu
ヘッドマッサージ



顔ヨガmoni
顔ヨガ

顔ヨガ体験

～テーマ～

マスクをのけても美人だよ♡

表情筋を動かして
マイナス10歳へ

moni

託児あり
要予約

インスタント食品
お菓子など
お土産あります

参加費
〈癒しブース体験も〉
無 料

LIFE STYLE♡和
耳ツボダイエット

心と体を整える

耳のツボ

内側から無理なく
心と体へアプローチ

- ・食欲のコントロール
- ・ダイエット
- ・代謝アップ
- ・ホルモンバランス
- ・体の癒癒
- ・健康的な体づくり

LIFE STYLE♡和

カウンセラー：下村 和美
看護歴12年、アロマ検定一級
目つぼダイエットカウンセラー
経験あり。実方アサセサビスト
目指して、勉強中。



後援 高知県
高知市
高知市社会福祉協議会
高知新聞社

癒されにくるハカ

「自分らしく生きる！」 ゲスト講師 濱崎かほりさん

禰代表、ファイナンシャルプランナー、ビジネスコンサルなど

18歳で結婚、出産を皮切りに人生七転び八起き！

転んでもただでは起きたくない、自立系武闘派女子の奮闘記！

様々な体験からリアルなアドバイスまで、熱く語ります！

「人生はなんとでもなる！大丈夫！一人じゃないからね！」



申込フォーム
QRコード



詳しくは GIFT HP