

対象地域

高知市
朝倉地区
鴨田地区

開催場所

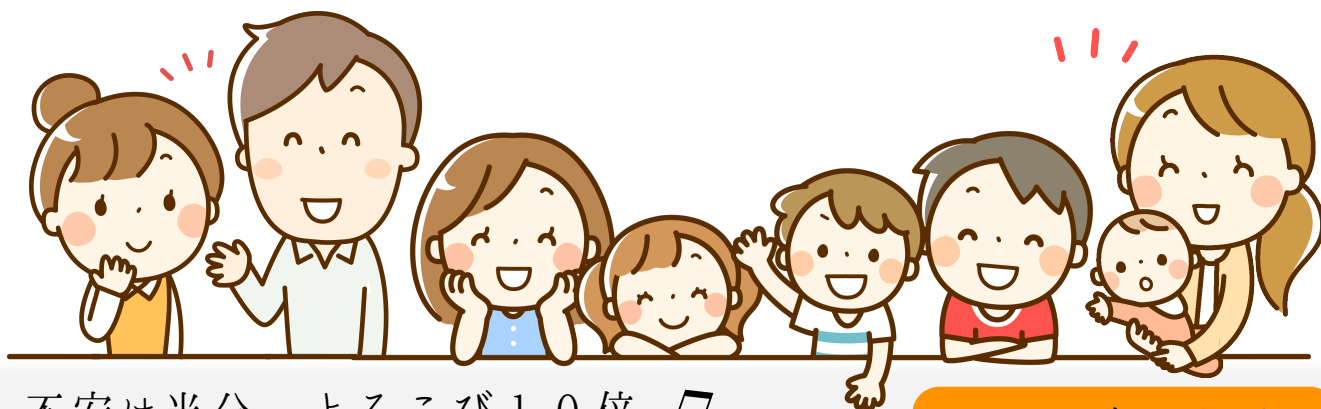
地域コミュニティ施設「クルム」
(高知市社会福祉協議会所有建物)

四国子ども支援団体助成金事業

連携機関：高知市社会福祉協議会
高知市母子保健課

子育て家庭を サポートします

応援



不安は半分、よろこび10倍 ♪

「孤育て」になりがちな今の子育て
さらに、このコロナ禍で外出もままならず、
子どもとの関係が煮詰まることもあるのではないですか

ひとつ屋根の下で、子育ての喜びや悩みを共有し共に過ごす

2021年4月から
スタート！
まずは見学だけでもOKです！

それは、
まるで家族のような存在

これから始まる
“子育てシェア・コミュニティ”

育児・家事をシェアしあうコミュニティ

いちねん家族

参加費 無料
毎週 金曜日

対象者/
未就学児のいる保護者
(主にひとり親家庭など)

お問い合わせ
はこちらまで
応募方法などは
裏面を見てね

NPO法人GIFT

〒780-0973 高知県高知市万々519-1-301

メール：npogift8@gmail.com

H P：https://npo-gift.com



ホームページ
QRコード

088-881-7503



■日頃の家事や育児から少し離れてゆったりと過ごせます

- スタッフやボランティアさんがいるので・・・
- ・子ども同士が遊んでいる間に、自分の用事ができます
 - ・ゆっくりとお昼ご飯を食べれます
 - ・参加者同士でお茶しながらおしゃべりできます
 - ・家事の負担が少し減ります



■育児と両立が難しいことも、サポートがあればできちゃいます

- 例えばこんなことができます。
- ・アイデアと特技を使って、収入を得られます
 - ・読みたい本を読んだり、したい勉強をする時間ができます
 - ・子どもを預けて、美容院や買い物などお出かけできます
 - ・誕生日をみんなで祝ったり、節句などのイベントで楽しさも分け合えます



■各分野の専門家からアドバイスを受けられます

- 参加者のニーズに合わせて、子育てに関連する様々な専門家をお招きします。
- 例えば
- ・母乳や離乳食のこと、歯の磨き方などの育児に関すること
 - ・教育資金や子どもの将来への備え、行政の子育て支援制度の活用など
 - ・ベビーマッサージやお母さん向けヨガやセラピーなどリラクゼーション
 - ・指遊びやリズム遊び、絵本の読み聞かせなどの情操教育



施設内覧動画
https://youtu.be/eJHr5B1S_wU

■会場となる建物【※白い2階建てと茶色の平家です】
 地域コミュニティ施設クルム（高知市朝倉倉350-38）
 NPO法人GIFTが高知市社会福祉協議会より管理委託されています。近くに駐車場あります。

参加される方へのメッセージ

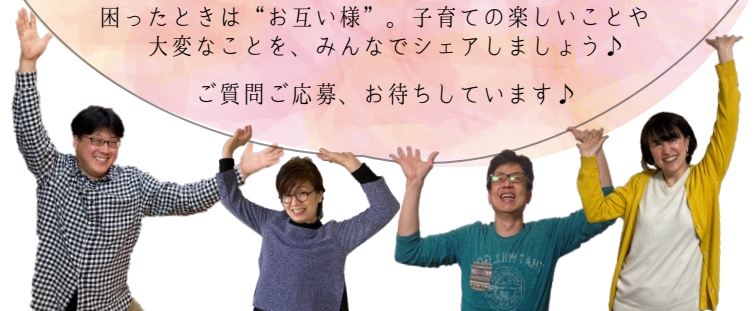
私たちは、2016年から子どもの居場所（子ども食堂）を運営し、今までに5,000人を超える子どもや保護者の方と接する機会がありました。

多くの方が、仕事や家事、子育てでの気遣いなど、ストレスや悩みをたくさん抱えたまま過ごされていらっしゃいます。

悩みが深刻になる前の「小さなたすけて」を日頃から言い合える仲間を作ることが大切だと思います。

困ったときは“お互い様”。子育ての楽しいことや大変なことを、みんなでシェアしましょう♪

ご質問ご応募、お待ちしております♪



【スタッフ・ボランティア募集】

高校生、大学生、社会人、地域の方
 （詳しい内容はGIFTのホームページに掲載しています）

募 | 集 | 要 | 項 |

募集内容：子育てや家事をシェアしあう家族のようなコミュニティの一員になっていただける方

対象者：朝倉地区、鴨田地区周辺の未就学児とその保護者（主にひとり親家庭）
 ※定員に限りがあります

開催日時：2021年4月から2022年3月までの毎週金曜日
 11:00～16:00（いつ来ても、いつ帰ってもOK）

参加費：無料（食事も無料です。離乳食やアレルギー対応は今のところ予定していません）

申込期間：2021年3月から定員に達するまで

申込方法：専用の申し込みフォーム ⇒ <https://cutt.ly/Jzee54T>



申込フォーム用
QRコード



募集要項説明動画
<https://youtu.be/YLAfzePhKl8>